

Poëzie- en schrijfwedstrijd over bipolariteit

Schrijven, dichten, spelen met taal: het is voor velen een heerlijke bezigheid. En vaak is het ook heel heilzaam en helend. Een mooi gedicht of verhaal kan veel mensen troost bieden. Het brengt ontroering, een lach of een traan teweeg. Het kan nét die gevoelige snaar raken door een originele invalshoek, een bijzondere woordkeus of ritme en rijm in de regels.

Het thema voor World Bipolar Day is dit jaar bipolariteit in de literatuur. World Bipolar Day vindt dit jaar plaats op 28 maart 2019. Op meerdere plaatsen in Nederland worden er door plusminus in samenwerking met het kenniscentrum bipolaire bijeenkomsten georganiseerd. Op de website van plusminus en van het kenniscentrum bipolaire stoornissen vindt je meer informatie over waar de bijeenkomsten zijn. Wij willen graag een stem geven aan al die creatieve minds die er in ons land zijn! En daarom starten we in het kader van World Bipolar Day een **Poëzie- en schrijfwedstrijd** met als motto bipolariteit. Dus ben jij gek op poëzie en korte verhalen en schrijf je zelf ook wel eens een gedicht of kort verhaal? Lees dan snel de voorwaarden voor deelname hieronder en stuur je gedicht in!

Voorwaarden voor deelname

Voor wie?

Iedereen van 14 tot 114 jaar woonachtig in Nederland of België kan deelnemen aan de wedstrijd. Je hebt een bipolaire stoornis of bent betrokkene van iemand met een bipolaire stoornis.

Thema

Het thema van de dicht- en korte verhalenwedstrijd is: bipolariteit in al zijn facetten. Dit thema mag je breed opvatten. Je zou bijvoorbeeld kunnen dichten over jouw persoonlijke ervaringen met psychische klachten (of die van een partner, familielid of vriend). Over hoe je je voelt, of hoe je je zou willen voelen, over dingen waar je blij van wordt, of juist niet. Of over de weg naar herstel, de uitdagingen waar je mee te maken hebt, of over (psychische) gezondheid(szorg) in het algemeen. Het woord is aan jou! Je mag per deelnemer maximaal twee gedichten en twee korte verhalen insturen. Elk gedicht is niet meer dan 30 regels (inclusief witregels) en exclusief titel. De korte verhalen mogen niet langer zijn dan 500 woorden. Gedichten en korte verhalen moeten door jezelf zijn geschreven en ze mogen niet eerder ingestuurd zijn voor wedstrijden of gepubliceerd zijn in boeken of tijdschriften, ook niet in eigen beheer. (Maar als je het gedicht of korte verhaal

al eerder hebt geschreven en alleen een keer op je eigen blog hebt geplaatst of op je eigen Facebookpagina, dan is dat geen probleem.).

Taal, stijl en spelling

Gedichten moeten in het Nederlands geschreven zijn. Vertalingen van gedichten of teksten van andere schrijvers/dichters zijn niet toegestaan. De stijl bepaal je zelf; qua spelling houden wij graag de gebruikelijke standaardspelling aan. Spelfouten in gedichten zullen wij corrigeren, tenzij overduidelijk is dat een foutieve spelling bedoeld is en een wezenlijk onderdeel uitmaakt van de inhoud van het gedicht. Bij twijfelgevallen zullen wij contact met je opnemen.

Inzendperiode en aanleverwijze

De wedstrijd begint op 1 januari 2019 en eindigt op 15 maart 2019. Gedichten en korte verhalen(maximaal 2 per deelnemer) kunnen uitsluitend per mail worden ingezonden naar bureau@plusminus.nl. Ook vragen over de wedstrijd kunnen via dit mailadres worden gesteld. Contactpersoon voor deze dichtwedstrijd is Henk Mathijssen, voorzitter@plusminus.nl. Een gedicht of kort verhaal dient aangeleverd te worden in een **Wordbestand** (dus geen pdf). Op het blad waarop het gedicht staat, zet je in de linker bovenhoek de volgende gegevens:

- Voornaam en achternaam deelnemer: ...
- Ben je zelf patiënt/cliënt of ben je een naaste/familielid? ...
- Woonplaats: ...
- Provincie
- E-mailadres: ...
- Leeftijd: ...

Copyright en jurering wedstrijd

Deelnemers aan de poëziewedstrijd houden het copyright op hun eigen gedicht. Wel is het zo dat ingezonden gedichten niet vóór de bekendmaking van de winnaars gepubliceerd mogen worden door de deelnemers. De jury, o.a. bestaande uit (ervarings)deskundige poëziekenneren kiest in de periode april-mei uit alle gedichten en korte verhalen de beste. Op de landelijke dag van plusminus op 14 september 2019 zal de prijswinnaars bekend gemaakt worden. Op World Bipolar Day zullen op diverse plaatsen in Nederland ingestuurde gedichten en korte verhalen worden voorgedragen. Inzenders van gedichten of korte verhalen zullen hiervoor benaderd worden. Mocht je niet liever zelf voorlezen dan kan dat ook door iemand anders worden gedaan.

Bekendmaking winnaar en publicatie gedichten

De winnaar ontvangt de Willem Nolenprijs 2019 en mag optreden tijdens

onze landelijke dag op 14 september 2019 en tijdens het jubileumcongres van het Kenniscentrum Bipolaire stoornissen op 20 september 2019.

Publicatie

Indien er voldoende kwalitatief materiaal binnenkomt dan zal er een boek verschijnen met daarin een bloemlezing van ingestuurde gedichten en korte verhalen.