

Jaarplan 2024 Plusminus

**1.0 Inleiding**

Plusminus is een onafhankelijke en actieve vereniging die zich op een breed gebied inzet voor mensen met een bipolaire stoornis zodat zij en ook hun naasten een zo goed mogelijk leven kunnen leiden. Het jaarplan 2024 geeft overzicht van de plannen die er op stapel staan. Wij zijn van mening dat wij effectiever zijn wanneer we ons richten op een beperkt aantal activiteiten.

Uiteraard zullen wel de reguliere activiteiten voortkomend uit de drie pijlers lotgenotencontact, voorlichting en belangenbehartiging voortgang vinden.

1. **Organisatie**

Van de zeven bestuursleden zijn er vier aan hun laatste periode begonnen. Dit betekent dat over ruim 2 jaar er vier leden aftredend zullen zijn en op grond van de statuten niet meer herkiesbaar zijn. Dit betekent dat wij komend jaar al de mogelijkheden zullen verkennen om de continuïteit van de vereniging na het vertrek van de vier bestuursleden te garanderen.

**3.0 Online community BovenJan**

Onze deelname aan de e-Community BovenJan zal ook in 2024 veel van onze tijd en middelen gaan vragen. BovenJan is inmiddels een vereniging met 11 leden. Het platform staat maar zal met een publiekscampagne landelijk uitgerold moeten gaan worden. Ook het aanhaken van nieuwe leden zal inspanning vragen. En er zal veel tijd gestopt worden in het verkrijgen van (structurele) financiering voor het platform.

**3.1 Relatie Plusminus met BovenJan**

Onze deelname aan BovenJan roept ook vragen op over de mogelijkheden en wenselijkheid om ook op andere activiteiten samen te werken met de leden van BovenJan. Hierbij kunnen wij denken aan andere vormen van lotgenotencontact, voorlichting en belangenbehartiging. Het komend jaar zal hierover een visie ontwikkeld worden.

**4.0 Naastenbeleid**

Het naasten beleid is gebaseerd op het voorzien in de ondersteuningsvraag van partners, kinderen, broers en zussen van mensen met een bipolaire stoornis. Zodat zij een juiste balans vinden tussen “er zijn” voor iemand met de stoornis en genoeg tijd en ruimte houden voor zichzelf.

Naasten zien hierin een belangrijke ondersteunende rol voor Plusminus. Dit blijkt uit de landelijke naastenraadpleging door Plusminus in 2021. Evenals in 2023 zal ook in 2024 verdergegaan worden met de ontwikkeling van een aanbod dat goed aansluit bij de positie van naasten. Dat doet Plusminus zo veel mogelijk in samenwerking met andere partijen zoals KenBis en patiëntenverenigingen.

Concreet betreft dit aanbod:

Algemene ondersteuning zoals gerichte informatieverstrekking door het verzamelen en toegankelijk maken van reeds aanwezige informatie, maar ook ondersteuning zoals bij dreigende overbelasting van de naaste zelf en bij het inschatten van de toestand van de zieke naaste.

Specifieke ondersteuning zoals het als naaste meer betrokken worden bij de besluitvorming over de behandeling van de zieke naaste tijdens de opname.

Ook zal ingezet worden op het aanbieden van een training voor naasten binnen de ggz instellingen Dit in samenwerking met KenBis.

Zoals onder 3.1 is aangegeven zal de relatie tussen Plusminus en het platform BovenJan naar verwachting een extra impuls geven aan de uitvoering van het naastenbeleid.

**5.0 Website**

De website van Plusminus is aan vernieuwing toe. Op technisch vlak maar ook in het design. Daarnaast zal de inhoud van de website veranderen. Voor de informatie over de bipolaire stoornis gaan we verwijzen naar ons platform BovenJan. Het design zal onderscheidend zijn van het platform maar wel in de stijl van BovenJan. Ook willen we het design meer in lijn met het magazine hebben. We gaan weer gebruik maken van foto’s van leden met quotes maar deze keer zonder de donkere achtergrond. Om dit te bereiken worden er nieuwe portretten gemaakt door de fotograaf Gert Willem Haasnoot (fotograaf voor het magazine). Het design is in samenwerking met Henri van den Broek. De Eerste Verdieping, die ook BovenJan heeft gebouwd, gaat ons helpen met de technische kant van de website. Hierdoor zal de structuur eenvoudiger worden en meer gaan lijken op die van BovenJan. Wij zijn de eerste deelnemer van BovenJan die zijn website gaat harmoniseren met het platform, daarom is Bert Stavenuiter van BovenJan ook betrokken bij het vernieuwen van onze website.

**6.0 Kennisagenda**

Hoewel het onze ambitie is om een meer pro-actieve rol te spelen bij onderzoek zal dit bij het ontberen van een bestuurslid onderzoek minder aandacht krijgen dan wij eigenlijk wensen. Wel zullen wij actief participeren in ideeën voor onderzoek vanuit het professionele veld.

**7.0 Kwaliteitsstandaarden en richtlijnen**

In richtlijnen en standaarden wordt beschreven wat kwalitatief goede zorg is tegen aanvaardbare kosten.

Hoewel het al voor 2023 in de planning stond zal pas het komend jaar in samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie de Multidisciplinaire richtlijn Bipolaire Stoornissen herzien gaan worden. Parallel zal ook de zorgstandaard bipolaire stoornissen worden herzien.

**8.0 Psycho educatie**

Een te beperkt aantal mensen die de diagnose bipolair krijgt wordt in de gelegenheid gesteld om psycho educatie te volgen.

Daarnaast is het belangrijk om de inhoud van de bestaande training te reviewen. In het denken over kwalitatief goede zorg wordt steeds meer een breder herstelperspectief gehanteerd. De vraag is dan ook of dat bredere perspectief niet terug zou moeten komen in het huidige aanbod.

Vanuit Plusminus zullen wij ons in 2024 inzetten om de toegankelijkheid voor de psycho educatie te verbeteren en de inhoud van de training in samenwerking met KenBiS bespreken om vast te kunnen stellen of de inhoud moet worden herzien.