



Vacature: Vrijwilliger kerngroep Gezin & Opvoeding

Ben jij papa of mama, heb je ervaring met psychische kwetsbaarheid en wil je iets betekenen voor andere ouders? Dan zoeken we jou!

Ouderschap brengt mooie momenten én uitdagingen met zich mee. Als je daarnaast te maken hebt met een psychische kwetsbaarheid, kan het extra fijn zijn om ervaringen uit te wisselen met ouders die begrijpen wat je doormaakt.

Gezin & Opvoeding is een (online)groep waar we ouders samenbrengen om ervaringen te delen, elkaar te steunen en van elkaar te leren. Een plek waar herkenning, openheid en verbinding centraal staan.

Onze kerngroep bestaat op dit moment uit twee enthousiaste ervaringsdeskundigen en wordt ondersteund door de communityfacilitator van Plusminus. We zoeken een nieuw kerngroeplid dat met ons wil meedenken en meedoen!

Wat ga je doen?

Samen met de andere kerngroepleden:

- Organiseer je online en fysieke themabijeenkomsten voor ouders.
- Denk je mee over onderwerpen die ouders bezighouden.
- Nodig je gastsprekers uit en help je hen bij de voorbereiding.
- Begeleid je gesprekken waarin ouders hun ervaringen kunnen delen.
- Draag je bij aan een veilige, open en laagdrempelige sfeer.
- Denk je mee over nieuwe ideeën en de verdere ontwikkeling van Gezin & Opvoeding.

Wie zoeken we?

We zoeken iemand die zelf ervaring heeft met ouderschap en psychische kwetsbaarheid en die deze ervaring graag wil inzetten voor anderen.

Je vindt het leuk om samen te werken, kunt goed luisteren en hebt oog voor wat anderen nodig hebben. Je denkt graag mee, neemt initiatief en krijgt energie van het samen organiseren van activiteiten.

Je hoeft geen professional te zijn. Juist jouw persoonlijke ervaring is van grote waarde!

Wat krijg je ervoor terug?

- Betekenisvol vrijwilligerswerk waarin jouw ervaring ertoe doet.
- Een plek in een klein, enthousiast en betrokken team.
- Ondersteuning en begeleiding vanuit Plusminus.
- Gratis cursussen en trainingen om jezelf verder te ontwikkelen.
- Vergoeding van onkosten.
- Contact met andere vrijwilligers en ervaringsgenoten binnen het netwerk van Plusminus.

Hoeveel tijd kost het?

We vragen een inzet van ongeveer **4 uur per maand**. Deze tijd is flexibel in te delen en bestaat uit overleg, voorbereiding en het organiseren of begeleiden van bijeenkomsten.

Lijkt het je wat?

Wil jij samen met ons bouwen aan een plek waar ouders zich gehoord, gesteund en begrepen voelen?

We maken graag kennis met je!

Neem contact op met Mirthe via mirthe@gmail.com.

Samen maken we ruimte voor herkenning, steun en verbinding.