



Vacature: Voorlichter Plusminus & Herstel (vrijwilliger)

Regio Amsterdam, Hoofddorp en Hilversum

Wil jij jouw ervaring met bipolariteit en herstel inzetten om anderen te informeren en inspireren? Voor onze gastlessen binnen psycho-educatiecursussen bij verschillende GGZ-instellingen zoeken we enthousiaste vrijwilligers.

Wat ga je doen?

Tijdens de laatste bijeenkomst van een psycho-educatiecursus verzorg je namens Plusminus een gastles. Je vertelt over Plusminus, de activiteiten en mogelijkheden voor ondersteuning en contact. Daarnaast deel je een deel van je eigen herstelverhaal en is er ruimte voor vragen en gesprek.

Je loopt eerst een aantal keer mee met ervaren voorlichters. Daarna kun je zelfstandig gastlessen verzorgen. Wanneer een GGZ-instelling een aanvraag doet, neemt de Plusminuscoördinator contact met je op om te vragen of je beschikbaar bent.

In deze regio verzorgen we gastlessen bij:

- **Amsterdam:** PuntP en GGZ inGeest Amsterdam (beide 2 à 3 keer per jaar)
- **Hoofddorp:** GGZ inGeest Hoofddorp (meerdere keren per jaar, waaronder een groep voor jongeren)
- **Hilversum:** GGZ Centraal (1 keer per jaar)

We zoeken vrijwilligers die:

- Eigen ervaring hebben met bipolariteit en herstel
- De cursus psycho-educatie bipolair hebben gevolgd (pré)
- Graag voor een groep spreken en openstaan voor vragen
- Hun eigen ervaring op een passende en verbindende manier willen delen

Wat bieden wij?

- Betekenisvol vrijwilligerswerk waarin jouw ervaring van waarde is voor anderen
- De mogelijkheid om eerst mee te lopen met ervaren voorlichters
- Flexibele inzet op basis van aanvragen en jouw beschikbaarheid
- Contact met andere vrijwilligers binnen Plusminus

Interesse?

Past deze rol bij jou of wil je eerst meer weten? Neem dan contact op met **Bernadette Wigchert**, regiocoördinator Noord-Holland, via noordholland@plusminus.nl.