Vacature: Gespreksleider Online Supportgroep (vrijwilliger)

Help jij mee om mensen met bipolariteit een plek te bieden waar ze hun ervaringen kunnen delen?

Bij Plusminus vinden we het belangrijk dat niemand er alleen voor staat. Onze supportgroepen bieden herkenning, steun en verbinding. Maar door de grote belangstelling is er niet altijd direct plek en komen mensen soms op een wachtlijst terecht.

Daarom zoeken we een enthousiaste vrijwilliger die **een nieuwe onlinesupportgroep wil opzetten en begeleiden**. Zo kunnen mensen die wachten op een plek in een reguliere supportgroep toch alvast met anderen in contact komen.

Wat ga je doen?

Als gespreksleider begeleid je onlinebijeenkomsten waarin deelnemers ervaringen delen over het leven met bipolariteit. Je zorgt voor een veilige, open en gelijkwaardige sfeer waarin iedereen zich gehoord voelt.

Onderwerpen als relaties, medicatie, werk, eenzaamheid en herstel komen regelmatig aan bod. Je helpt gesprekken op gang, stimuleert onderlinge herkenning en zorgt ervoor dat deelnemers elkaar kunnen ondersteunen.

Samen met de coördinator van Plusminus kijk je hoe de groep wordt opgezet en op welke momenten de bijeenkomsten plaatsvinden.

Wie zoeken wij?

Je hoeft geen professional te zijn. We zoeken iemand die:

- Affiniteit heeft met bipolariteit, bij voorkeur vanuit eigen ervaring of als naaste.
- Goed kan luisteren en mensen met elkaar kan verbinden.
- Een veilige en respectvolle sfeer kan creëren.
- Het leuk vindt om online groepsgesprekken te begeleiden.
- Zelfstandig kan werken en initiatief neemt.

Wat bieden wij?

- Betekenisvol vrijwilligerswerk waarin je echt verschil maakt.
- Ondersteuning en begeleiding vanuit Plusminus bij het opzetten van de groep.
- Gratis cursussen en trainingen voor gespreksbegeleiders.

- Vergoeding van onkosten.
- Contact met andere vrijwilligers binnen een betrokken netwerk.
- Flexibele inzet, in overleg.

Interesse of vragen?

Lijkt het je mooi om een onlinesupportgroep te begeleiden en zo mensen op de wachtlijst alvast een plek te bieden voor herkenning en steun?

Neem dan contact met ons op via **supportgroepen@plusminus.nl**.

Samen zorgen we ervoor dat meer mensen met bipolariteit elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen delen en steun vinden.