



## **Vacature: Regiocoördinator (vrijwilliger)**

Wil jij een belangrijke rol spelen in het ondersteunen van mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten? Heb je een talent voor verbinden en organiseren? Plusminus is op zoek naar regiocoördinatoren voor Zuid-Holland, Zuid-Limburg, Drenthe en Flevoland.

### **Wie zijn wij?**

Plusminus zet zich al 35 jaar in voor betere zorg en een beter leven voor mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten. Met meer dan 130 vrijwilligers bieden we voorlichting, support, belangenbehartiging en participatie in onderzoek. Onze kernwaarden zijn verbinding, kennisdeling en het doorbreken van stigma rondom psychische kwetsbaarheid.

### **Wat ga je doen?**

Als regiocoördinator ben jij de spil binnen het regionale Plusminus-netwerk. Samen met andere vrijwilligers werk je aan het opzetten en versterken van regionale activiteiten.

### **Jouw taken:**

- **Mailbox beheren:** Je leest de inkomende mail en zorgt voor een vlotte en passende reactie.
- **Supportgroepen:** Je fungeert als contactpersoon voor mensen die een supportgroep zoeken en helpt bij het leggen van het eerste contact. Waar nodig denk je mee over het opzetten van nieuwe groepen.
- **Psycho-educatie:** Je geeft voorlichting bij GGZ-instellingen of coördineert dit door een geschikte vrijwilliger te vinden.
- **Nieuwe leden:** Je bent het eerste aanspreekpunt voor nieuwe leden in jouw regio en begeleidt hen bij het vinden van informatie en activiteiten.
- **Regionale activiteiten (optioneel):** Je denkt mee over en organiseert activiteiten zoals World Bipolar Day en themabijeenkomsten.

### **Wat breng jij mee?**

- Proactiviteit, betrouwbaarheid en een zelfstandige werkhouding.
- Goede communicatieve vaardigheden.
- De intentie om je voor een langere periode in te zetten (gemiddeld 2 uur per week).

Betrokkenen (naasten van mensen met een bipolaire aandoening) zijn ook van harte welkom voor deze functie. Het is daarnaast mogelijk om de rol in duo-vorm te vervullen, zodat jullie elkaar kunnen ondersteunen.

## **Wat bieden wij?**

- Een kans om jouw ervaringen en netwerk in te zetten voor een waardevolle bijdrage aan de samenleving.
- Mogelijkheden om je persoonlijk te ontwikkelen.
- Vergoeding van reis- en onkosten.
- Flexibele samenwerking vanuit ons kantoor in Amersfoort en/of thuis.
- Toegang tot het veelzijdige cursusaanbod van INVOLV.
- Een jaarlijks vrijwilligersdag om kennis en ervaringen te delen.

## **Geïnteresseerd?**

Neem contact op met Natalie Spaans, via [community@plusminus.nl](mailto:community@plusminus.nl).

**Geïnteresseerd?**

Neem dan contact op met Natalie Spaans, community & content facilitator. E-mail: [community@plusminus.nl](mailto:community@plusminus.nl).