



Vacature: Gespreksleider Supportgroepen (vrijwilliger)

Vrijwilligers vormen het hart van Plusminus. Daarom zijn we op zoek naar betrokken gespreksleiders die willen bijdragen aan een veilige plek waar mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen delen en elkaar ondersteunen. De basis van deze vacature is de bestaande functie voor online gespreksbegeleiders.

Als gespreksleider creëer je een open, veilige en gelijkwaardige sfeer waarin deelnemers ervaringen kunnen uitwisselen over het leven met bipolariteit. Thema's als herstel, relaties, werk, medicatie, eenzaamheid en zelfacceptatie komen regelmatig aan bod. Je hoeft geen professional te zijn; belangrijker is dat je goed kunt luisteren, verbinding kunt maken en een gesprek op een natuurlijke manier kunt begeleiden.

Waar zijn we naar op zoek?

We zoeken vrijwilligers die:

- een **nieuwe supportgroep** willen starten in hun eigen regio;
- **af en toe willen invallen** bij bestaande groepen;
- als **back-up gespreksbegeleider** beschikbaar willen zijn wanneer dat nodig is.

Samen bekijken we welke rol het beste bij jou past.

Je staat er niet alleen voor

Als gespreksleider ontvang je ondersteuning vanuit Plusminus. Je wordt ingewerkt, kunt trainingen volgen en hebt contact met andere gespreksbegeleiders en vrijwilligers. Zo bouwen we samen aan een sterk netwerk van supportgroepen door heel Nederland.

Wat bieden wij?

- Betekenisvol vrijwilligerswerk waarin je echt verschil maakt.
- Ondersteuning en begeleiding vanuit Plusminus.
- Gratis cursussen en trainingen voor gespreksbegeleiders.
- Vergoeding van onkosten.
- Een netwerk van betrokken vrijwilligers.
- Flexibele inzet, in overleg.

Wie zoeken wij?

Je bent iemand die:

- goed kan luisteren en mensen met elkaar verbindt;
- respectvol omgaat met verschillende ervaringen;
- affiniteit heeft met bipolariteit, bijvoorbeeld vanuit eigen ervaring of als naaste;
- zich wil inzetten voor herstel, verbinding en informele ondersteuning.

Interesse?

Lijkt het je mooi om een groep te begeleiden of wil je eerst vrijblijvend kennismaken? Neem dan contact op via **supportgroepen@plusminus.nl**. We vertellen je graag meer over de mogelijkheden bij jou in de regio.