



Vacature: Gespreksleider Online Supportgroep (vrijwilliger)

Plusminus is de vereniging voor mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten. Samen dragen we bij aan kwaliteit van leven, goede zorg en het doorbreken van stigma rond psychische kwetsbaarheid. Vrijwilligers zijn daarbij onmisbaar — zij vormen het hart van onze vereniging.

Voor **de onlinesupportgroepen** zijn we op zoek naar een nieuwe **gespreksleider**.

Als gespreksleider zorg je voor een veilige, open en gelijkwaardige sfeer waarin deelnemers ervaringen delen over het leven met bipolariteit. Ze helpen elkaar om beperkingen te begrijpen, ermee om te gaan en meer acceptatie te vinden. Thema's die vaak aan bod komen zijn onder andere relaties, medicatie, werk, eenzaamheid en herstel. Je hoeft geen professional te zijn — belangrijker is dat je kunt luisteren, verbinding kunt maken en de groep op een natuurlijke manier kunt begeleiden.

In eerste instantie zoeken we iemand die af en toe kan invallen of als back-up beschikbaar is voor bestaande groepen. Wanneer er nieuwe aanmeldingen binnenkomen, is er daarnaast ruimte om zelf een nieuwe onlinegroep op te zetten op een moment dat past.

Je staat er niet alleen voor:

vanuit Plusminus is er ondersteuning en begeleiding mogelijk. Ook kun je een training volgen.

Wat biedt Plusminus jou?

- Betekenisvol vrijwilligerswerk waarin je echt verschil maakt.
- Ondersteuning en begeleiding vanuit Plusminus.
- Gratis cursussen en trainingen voor gespreksbegeleiders.
- Vergoeding van onkosten.
- Een netwerk van betrokken vrijwilligers.
- Flexibele inzet, in overleg.

Interesse of vragen?

Mail naar supportgroepen@plusminus.nl

Samen zorgen we voor een plek waar mensen elkaar online kunnen ontmoeten, herkennen en steunen.