



## **Vacature: Gespreksbegeleider Supportgroep Etten-Leur (vrijwilliger)**

Plusminus is de vereniging voor mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten. Samen dragen we bij aan kwaliteit van leven, goede zorg en het doorbreken van stigma rond psychische kwetsbaarheid. Vrijwilligers zijn daarbij onmisbaar — zij vormen het hart van onze vereniging.

De **supportgroep Etten-Leur** voor mensen met een bipolaire kwetsbaarheid komt acht keer per jaar samen op maandagavond bij **#Ut Proatuis**. De huidige interim-begeleider wil de groep graag warm overdragen, zodat deze waardevolle ontmoetingen kunnen doorgaan. Daarom zoeken we een nieuwe **gespreksbegeleider** die deze rol met aandacht en betrokkenheid wil vervullen.

Als gespreksbegeleider zorg je voor een veilige, open en gelijkwaardige sfeer waarin deelnemers ervaringen delen over het leven met bipolariteit. Ze helpen elkaar om beperkingen te begrijpen, ermee om te gaan en meer acceptatie te vinden. Thema's die vaak aan bod komen zijn onder andere relaties, medicatie, werk, eenzaamheid en herstel.

Je hoeft geen professional te zijn — belangrijker is dat je kunt luisteren, verbinding kunt maken en de groep op een natuurlijke manier kunt begeleiden.

### **Wat biedt Plusminus jou?**

- Betekenisvol vrijwilligerswerk waarin jouw inzet echt verschil maakt.
- Ondersteuning en begeleiding vanuit het landelijk bureau.
- Gratis cursussen en trainingen voor gespreksbegeleiders.
- Vergoeding van onkosten.
- Contact met andere vrijwilligers binnen een warm netwerk.

### **Interesse of vragen?**

Mail naar [supportgroepen@plusminus.nl](mailto:supportgroepen@plusminus.nl).

Samen zorgen we dat er in West-Brabant – en specifiek in Etten-Leur – een plek blijft waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, herkennen en steunen.