



Vacature: Gespreksbegeleider Supportgroep Den Haag (vrijwilliger)

Plusminus is de vereniging voor mensen met een bipolaire aandoening en hun naasten. Samen dragen we bij aan kwaliteit van leven, goede zorg en het doorbreken van stigma rond psychische kwetsbaarheid. Vrijwilligers zijn daarbij onmisbaar — zij vormen het hart van onze vereniging.

De **Haagse supportgroep** voor mensen met een bipolaire kwetsbaarheid komt eens in de zes weken samen op donderdagavond bij **#Kompassie**. De huidige begeleider gaat een andere groep begeleiden en wil de Haagse groep graag *warm overdragen*. Daarom zoeken we een nieuwe **gespreksbegeleider** die deze waardevolle bijeenkomsten wil voortzetten.

Als gespreksbegeleider creëer je een veilige, open en gelijkwaardige sfeer waarin deelnemers hun ervaringen kunnen delen over het leven met bipolariteit — en de invloed die dat heeft op bijvoorbeeld relaties, werk, medicatie, eenzaamheid en herstel. Je hoeft geen professional te zijn; belangrijker is dat je kunt luisteren, contact kunt maken en de groep op een natuurlijke manier begeleidt.

Je krijgt ondersteuning vanuit Plusminus en kunt deelnemen aan trainingen en bijeenkomsten voor gespreksbegeleiders.

Wat biedt Plusminus jou?

- Betekenisvol vrijwilligerswerk waarbij jouw inzet écht verschil maakt.
- Ondersteuning en begeleiding vanuit het landelijk bureau.
- Toegang tot gratis cursussen en trainingen.
- Vergoeding van onkosten.
- Deel uitmaken van een warm netwerk van ervaringsdeskundigen en vrijwilligers.

Interesse of meer weten?

Mail naar **community@plusminus.nl**.

Voor inhoudelijke vragen over de groep kun je ook rechtstreeks contact opnemen met de huidige begeleider via **ellenvanderweerd@gmail.com**.

Samen zorgen we dat er in Den Haag een plek blijft waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, herkennen en steunen.